

SATSANG ROOM

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

10:00

Hatha
(Aldene)

Mummy and me
(Francesca)

Hatha
(Aldene)

13:00

Yoga in Gravidanza
(Francesca)

Restorative Yoga
(Aldene)

16:30

Yoga per Bambini
6-8 anni
(Anna K.)

17:30

Ageless / Senza Età
(Aldene)

18:15

Yoga in Gravidanza
(Francesca)

19:00

Hatha
(Aldene)

Hatha
(Aldene)